

## První pomoc, aneb jak pomoci před příjezdem záchranky

Záchraná služba je na cestě, ale vy nemůžete čekat a musíte jednat. Situace, ve které se nechceme ocitnout, ale měli bychom na ní být připravení. A jak se říká opakování je matka moudrosti, a proto se členové SDH Milínov rozhodli 31.3.2023 uspořádat základní školení první pomoci pro své členy.

Školení se zúčastnilo celkem 17 členů, kteří si mohli prakticky vyzkoušet stabilizovanou polohu, resuscitaci na tréninkové panně a také na miminku, které sboru pro potřeby školení zapůjčilo OSH Klatovy. Účastníci byli seznámeni s nejčastějšími situacemi, ve kterých se mohou ocitnout, např. ošetření tepenného a žilního krvácení, jak rozpoznat příznaky mrtvice, infarktu nebo jiných zdravotních problémů.

Akce měla velmi kladné ohlasy, a to především díky školiteli Š. Kirchnerovi, který je zkušeným záchranářem, uměl dobře vysvětlit vše podstatné a trpělivě odpovídal na všechny dotazy.

*Za SDH Milínov Lenka Matějková*

